

A cura dei soci di Sportivamente

## Machi vi augura un Buon Natale

Buon Natale a tutti, sono tornata, la scimmietta Machi, mica mi avete dimenticata!?!?

Anche se un po' invecchiata, la magia del Natale mi fa sempre rimanere incantata, ma una domanda quest'anno mi porrei come fare tutti regali senza i soldi che vorrei?

Allora mi sono messa a pensare a come poter fare

e mi è venuto in mente che risparmiare fa rima con riciclare

così mi sono messa seriamente a lavorare.

Regali fatti in casa:

marmellate, biscotti e cioccolatini

per far contenti tutti i bambini,

collane, braccialetti e spille

per le amiche che fanno scintille!

e pure quella ciotola che come usare non saprei per la zia con gusti tanto diversi dai miei.

L'albero di Natale, poi, con decorazioni ispirate alle tradizioni

dei nonni che danno sempre grandi lezioni, usando mandarini, frutta secca e cioccolata che alla befana poi va mangiata.

E per usare un po' di tecnologia mando un natale pieno di magia

a tutti quelli che mi vogliono bene con il pc risparmiando le pene

di biglietti con rime sceme

fatti di carta colorata

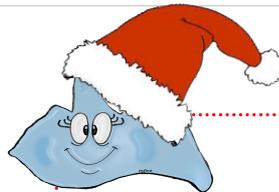
che non vanno sempre nell'indifferenziata!!!!

Spero che i miei consigli siano stati apprezzati

e che anche questo Natale saremo amati,

perché un abbraccio e un sorriso fatto con il cuore danno a tutto un altro sapore!

AUGURI AUGURI AUGURI.



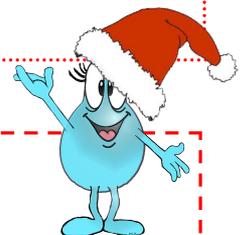
## AUGURI AUGURI AGURI!

Quest'anno abbiamo pensato di farvi un regalo utile e versatile.. ecco abbiamo fatto a mano (come potrete notarlo da qualche imprecisione) un sacchetto di cotone che potrete utilizzarlo o come porta ciabatte (perché essendo molto leggero vi si asciuga subito anche se le ciabatte sono umide), o porta phon, o porta scarpe per i nostri amici della palestra... insomma ognuno potrà utilizzarlo come meglio crede. Abbiamo scelto un cotone non sbiancato per essere più in linea possibile con azioni a basso impatto ambientale! Vogliamo inoltre lasciarvi con due messaggi, copiati ma molto condivisi, che speriamo siano delle piccole perle da tirar fuori quando se ne ha bisogno!

### AUGURI DI CUORE

“Chi lavora con le sue mani è un lavoratore. Chi lavora con le sue mani e la sua testa è un artigiano. Chi lavora con le sue mani e la sua testa ed il suo cuore è un artista.” **San Francesco**

“Le persone viaggiano per stupirsi delle montagne, dei mari, dei fiumi, delle stelle; e passano accanto a se stessi senza meravigliarsi.” **Sant'Agostino**



Carissimi soci,

ogni anno a Natale rinnoviamo al nostra adozione a distanza. La bambina a noi assegnata è Faith Nkiya del Kenia, appena ci arriveranno notizie ve lo faremo sapere.

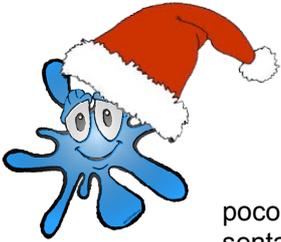
Per chi non ne è a conoscenza, il progetto BACEF a cui aderiamo è promosso dal Centro Missionario Diocesano di Fano <http://www.ildiso.it/progetti/adozioni-a-distanza/>;

abbiamo scelto questa organizzazione poiché due del nostro direttivo hanno potuto fare un'esperienza diretta nelle terre del Burundi.

Pensiamo che il Natale sia un'occasione per fare azioni di senso e quindi il nostro regalo per voi in realtà è questo gesto!

Qui sotto trovate copiata la riga dell'estratto conto che attesta l'avvenuto versamento.

11-12-2013	11-12-2013	160,00	--	26	POSTAGIRO ONLINE RINNOVO ADOZIONE A DISTANZA -Es.da SPORTIVAMENTE
------------	------------	--------	----	----	---



## LA STORIA DI UN NOSTRO PROGETTO!

Tutto iniziò in un confronto estivo con tutte le socie di A.S.D. Sportivamente. Io inizialmente venivo da un periodo in cui credevo ben poco a tutti i vari progetti che mi si presentavano, perché il più delle volte mi sono avvicinato a persone di buona vo-

lontà ma poco serie oppure persone con pochi spunti interessanti.

Poi però loro hanno iniziato ad espormi le loro idee e mentre parlavano pensavo: finalmente ho trovato qualcuno che la pensa come me, che mi può dare la possibilità di creare ciò che ho sempre voluto, un'attività sportiva! Faccio sport da quando avevo cinque anni e i miei due "amori" sono sempre stati la "Pallacanestro" e il Calcio. Sicuramente so muovermi anche in altre discipline e credo che questo non sia dovuto alla genetica. Questa mia propensione, come quella di altri ragazzi/e della mia età, credo sia dovuta principalmente al classico gioco per le strade con un pallone e tanta fantasia che si faceva dai cinque agli otto anni.

Tanti ragazzi della mia età erano abituati a giocare come me da bambini, ad assumersi responsabilità stando attenti alle auto che passavano o a evitare di coprirsi dalla pioggia sotto le chiome degli alberi per il rischio tuoni e fulmini.

Come la mia generazione fece nell'età infantile, ancor di più fecero senza paura e con estrema responsabilità i bambini dei primi anni 80 fino ad arrivare ai tempi del dopoguerra dove la fantasia era la caratteristica più stimolata.

In qualità di istruttore dello sport più seguito in Italia ("il pallò"), il mio compito più difficile ad ogni allenamento è quello di insegnare ai miei "allievi" la coordinazione pensiero-movimento e collegare equilibrio-obiettivi. Mi trovo costantemente a "lavorare" con bambini che magari hanno un bel tiro in porta, ma che non sanno correre bene, non hanno la visione dello spazio, vanno in difficoltà nei movimenti asimmetrici etc. Tra noi istruttori questi problemi vengono sempre a galla, anche nelle varie riviste e blog del settore, ma difficilmente mi è capitato che qualcuno proponesse una soluzione pratica e a breve termine.

Anche se gli allenatori dei corsi di prima infanzia in ogni disciplina sportiva esistono e cercano di insegnare anche l'attiva di base (introduzione al movimento), il più delle volte (e mi ci inserisco anch'io) sono sempre portati ad

avere un'attitudine all'insegnamento dell'attività per la quale hanno fatto corsi e studi e magari hanno giocato da ragazzi. In questo modo il bambino si troverà a sviluppare maggiormente una parte del proprio corpo rispetto ad un'altra trovandosi poi all'età pre-puberale (10 anni) ad avere grandi lacune di coordinazione ma anche di tempo e spazio (lacune cognitive).

Quindi credo che l'attività sportiva più importante che abbia mai fatto nella mia "carriera" sportiva sia quella del multisport (calcio, pallacanestro, pallavolo, nuoto etc). Il più delle volte i calcifili o gli amanti di altre discipline portano i loro figli (dai quattro ai sette anni) a fare i classici corsi per bambini nella prima infanzia ("piccoli amici" nel calcio, "minibasket" nella pallacanestro etc) per la paura che il loro "erede" non ami lo stesso sport di suo padre.

Credo quindi che finalmente ci sia la possibilità di far scegliere ai propri figli lo sport che è ideale per loro e nel contempo prepararli ad ogni tipo di attività senza lacune future. I genitori devono imparare a non aver paura se i loro "pargoli" si "innamorano" della pallavolo, piuttosto che del nuoto o della pallamano.

Io e l'associazione abbiamo fatto di tutto per portare avanti questo progetto, per poter trovare una palestra adeguata, poter fare la giusta pubblicità tra le scuole e far capire la nostra genuina volontà: dare ai bambini l'immagine dello sport da un punto di vista più ampio possibile. Gli istruttori che si sono aggiunti a questo gruppo sono persone che, oltre ad avere esperienza nei loro settori, hanno anche sposato appieno la nostra stessa idea e vengono a ogni allenamento molto preparati con l'amore per i bambini e lo sport!

Io, Mary, Marianna, Alice, Laura, Alessandro e Roberto vi ringraziamo per aver creduto nel nostro progetto portando i vostri bambini e speriamo che anche voi contribuirete ancora a diffondere questa idea!

Quindi grazie ai genitori di Marian, di Cristian, di Giada, di Emilio, di Elena, di Mehdi, di Michele ed Eva, di Alessandro e Federico, di Camila e Gianluca, di Francesco, di Luca, di Angelis e Dalgis, di Marco, di Yari e Nicolas e a tutti i prossimi genitori che decideranno di aggregarsi al nostro gruppo!

PS la foto sotto rappresenta il saluto di fine allenamento!!

*Davide.*



### La redazione informa

Per partecipare alla stesura dei prossimi numeri del giornalino di Sportivamente puoi inviare idee - storie - disegni e ricette all'indirizzo di posta elettronica [asd.sportivamente@yahoo.it](mailto:asd.sportivamente@yahoo.it) o contattare gli istruttori. Scriveteci visto che il giornalino è la voce dei soci!

**FAI UN REGALO CHE DURA NEL TEMPO ...**

Un piccolo investimento in benessere!



**CORSO DI ACQUAGYM  
PORTA UN' AMICA/O  
E VI REGALIAMO  
ISCRIZIONE E 4 LEZIONI**

Promozione valida fino al 10 febbraio