Sportivamente News

Numero 6
dicembre 2012

A cura dei soci di Sportivamente

Machi e la stella cometa

Oh guarda quanti bambini
Sia grandi che piccini
E davvero tutti carini,
è proprio bello stare qui
con tanti amici, tanti così.

Oh ma che sbadata non mi sono presentata
Sono Machi la scimmietta educata
Che fa felice ogni giornata.
Non sono mai adirata o spaventata ,
perché con me ho sempre un magico fiore pieno
zeppo di buone parole!

Siete pronti ad ascoltare
Quello che ho da raccontare?
È una storia molto bella che narra di una stella
Tra tutte la più brillante
E anche molto importante,
perché una notte dal cielo se n'è andata
e sopra una grotta si è posata.

In quella grotta c'era un bimbo appena nato,
Gesù bambino l'hanno chiamato
E quella era una notte speciale
Perché era la notte di Natale.

Quella stella è un po' strana
Sembri indossi una sottana,
ma è la coda semplicemente
che incanta tanta gente.

La trovi in uno scatolone
Tra i ricordi di un nonno brontolone
Che tocca il cielo con un dito
Quando il suo nipote preferito
La usa contento e fiero
Anche lui come guida di un destriero

E nel presepe la mette e sogna
Che tutto non sia una menzogna
E che domani qualcuno arriverà
A portare regali in quantità.

Lei è anche molto gentile
E lo fa con grande stile
Con immensa beltà
Illumina la città
E le strade son divertimenti
Con tante luci sfavillanti
E se stai un po' col naso all'insù
Non lo dimenticherai più
Lo spettacolo che possono creare
Mille luci di Natale.

Adozione a distanza

Cari soci, forse non tutti lo sanno ma la nostra associazione sta ancora portando avanti l'iniziativa dell'adozione a distanza di un ragazzo/a in terra africana. Anche per questo Natale avremo un socio di Sportivamente fuori continente: per problemi organizzativi non sappiamo ancora se rinnoveremo l'adozione di Faith ma vi terremo aggiornati pubblicando la scheda del ragazzo/a sul giornalino appena ci sarà arrivata. Per chi non conoscesse il progetto esso si concretizza nel versare una quota annua di 160 € per sostenere la scolarizzazione di un alunno/a alla scuola secondaria. L'ente che si occupa di organizzare la adozioni è il Centro Missionario Diocesano di Fano che personalmente conosciamo per cui ci sentiamo sicuri del buon esito dell'offerta.

MA C'E' DI PIÙ ... durante una cena per la chiusura dello scorso anno sportivo le nostre signore e i nostri signori frequentanti i corsi della mattina hanno voluto fare un regalo alle istruttrici... e pensate un po' ... hanno raccolto ben 100€ per acquistare dei vaccini per i bambini al di sotto dei 5 anni (altro progetto del Centro Missionario). Con un piccolo contributo di Sportivamente abbiamo acquistato 10 vaccini. Ciò che ci ha fatto più piacere è stato aver trovato qualcuno che accogliesse il messaggio e che a sua volta lo mettesse in atto. È stato il più bel regalo che potessimo ricevere! Grazie di cuore!

Le ricevute di versamento le trovate a pagina n. 3

3 DICEMBRE: LA GIORNATA MONDIALE DELLA DISABILITÀ

Tratto dal blog ***HTTP://invisibili.corriere.it***

Personalmente non ho mai amato le giornate dedicate a qualunque argomento. Sembrano passare il messaggio: "oggi ricordiamo, arrivederci all'anno prossimo". [...] La settimana scorsa ho tenuto come relatore sulla sordità una lezione ad un corso di formazione mirato al turismo accessibile: non ne ho speso neanche una parola. Dopo aver presentato la sordità, ho iniziato a parlare di "accessibilità a richiesta". Proprio così, avete letto bene. Se guardate il vocabolario troverete la definizione di accessibilità più o meno in questi termini: "essere fruibile da qualunque tipo di persona". In una società perfetta, l'accessibilità dovrebbe quindi essere alla base delle azioni di ogni individuo, anche solo per il semplice rispetto dell'altro, a prescindere. Dal momento in cui si eroga un servizio,non dovrebbe essere difficile pensare a chi debba essere rivolto tale servizio e renderlo accessibile a tutte le possibili utenze. Invece no. Si eroga un servizio e va tutto bene fino a quando qualcuno alza il ditino e non dice: "scusate ma non vi posso accedere!". Quindi si richiede l'accessibilità. Farlo prima in fase di progettazione, no? Ho parlato solo di accessibilità per far capire che tutti noi abbiamo bisogno di una società accessibile 365 giorni su 365, senza dover alzare il ditino ogni volta. [...] Siamo solo noi che creiamo situazioni di disagio e di diversità perché non siamo abituati a pensare in modo aperto. Teniamo un comportamento dettato da regole, leggi, usi e costumi consolidatisi nel tempo da un manipolo di persone: la società ha insegnato a distinguerci ed a confrontarci facendo esplodere così le contraddizioni dettate dalla diversità (sociale, economica, di classe, di genere, fisica, sensoriale, ecc). In questa gara quotidiana si creano contrapposizioni, più o meno implicite, tra chi ha e chi non ha, tra chi può e chi non può, tra chi ha diritto e chi no. Fin tanto che si parla di numeri, di colori, di status, di costi e di fattori, ci saranno sempre situazioni in cui qualcuno alzerà il ditino (sempre che abbia la forza di farlo) ed evidenzierà il "problema". Dobbiamo abituarci ad incentrare il nostro vivere sociale sul "Noi" più ampio possibile ed educare la società sull'accoglienza dell'altro, sull'accettazione e su una visione empatica ed il più possibile aperta il più possibile.

L'angolo del socio

Ecco cosa ci racconta Fabrizio!

Miei cari,
avevo promesso un piccolo articolo in occasione del Santo Natale. Invio questa bella poesia di Umberto Saba che ci introduce a riscoprire tutta la bellezza e tutta l'umiltà della nascita del nostro Salvatore Gesù Cristo. Invio anche una simpatica barzelletta che ci aiuta a sdrammatizzare le tensioni della vita quotidiana.
Sono appena arrivato nell'associazione Sportivamente e vi voglio dire che mi trovo molto bene. Vi vorrei ringraziare per la bella disponibilità che ho trovato, per l'accoglienza ed il rispetto. Auguro a tutti un Santo Natale. In modo particolare a coloro che sono senza speranza, soprattutto i giovani. Dio non ci lascia mai soli.

Grazie!

A Gesù Bambino
di Umberto Saba

La notte è scesa
e brilla la cometa
che ha segnato il cammino.
Sono davanti a Te, Santo Bambino!
Tu, Re dell'universo,
ci hai insegnato
che tutte le creature sono uguali,
che le distingue solo la bontà,
tesoro immenso,
dato al povero e al ricco.
Gesù, fa' ch'io sia buono,
che in cuore non abbia che dolcezza.
Fa' che il tuo dono
s'accresca in me ogni giorno
e intorno lo diffonda,
nel Tuo nome.

Un volo speciale

Un aereo parte da Sidney ed è diretto a Londra: dentro viaggiano un americano, un francese, ed un napoletano… durante il volo decidono di fare una scommessa: - Chi indovina il luogo esatto che l'areo sorvola riceve cento mila euro!

Inizia l' americano: - Ok, americano, dove ci troviamo?
L'americano mette la mano fuori:
- Stiamo in America! - E come hai indovinato? - Semplice, sono riuscito a toccare la Statua della Libertà!
Ora tocca al francese: - Allora francese dove ci troviamo? Il francese mette la mano fuori: - Siamo a Parigi! - E come hai indovinato? - Beh… facile sono riuscito a toccare la Torre Eiffel!
Per ultimo tocca al napoletano: - Ok, napoletano dove ci troviamo?
Il napoletano mette la mano fuori il finestrino: - Paisà, stiamo a Napoli! –
E come fai a saperlo? -
Pecchè m'hanne arrubbàte l'orologio!!!

Ricetta

PREPARAZIONE

Affettare le mele sottili e bagnarle con l'alchermes, lasciare riposare.
Battere le uova intere, aggiungere lo zucchero, l'olio, la farina e la bustina di lievito. Imburrare e passare con la farina una teglia, posizionare le mele bagnate in modo uniforme, aggiungere il cioccolato fondente a pezzi e completare con il rimanente impasto.
Infornare nel forno già caldo a circa 180° per 40-45 minuti finché la parte superiore della torta non risulta color oro.

TORTA DI MELE DI MARIA
INGREDIENTI:
4 uova
250 gr di farina
250 gr di zucchero
Mezzo bicchiere di plastica di olio di semi
2 mele
1 hg di cioccolato fondente
Alchermes
1 bustina di lievito vanigliato

Buon appetito e

Buon Natale a tutti!

Ricevute di versamento per adozione e vaccini

Conto BancoPosta dell'ordinante		Conto BancoPosta del beneficiario	
Numero	6244450	Numero	2513809
Intestatario:	SPORTIVAMENTE	Intestatario:	URUKUNDO ONLUS PROGETTO BACEF SAN C OSTANZO
Causale:	ADOZIONE A DISTANZA -Es.da SPORTIVAMENTE		

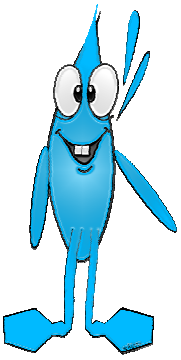
	Importo	Spese	Importo totale del Postagiro online
Euro	160,00	0,00	160,00

SEZ. 1	14-DIC-2012
UPV	55111
	EUR 160,00
PGR 1944	EUR 0,00

Conto BancoPosta dell'ordinante		Conto BancoPosta del beneficiario	
Numero	6244450	Numero	2513809
Intestatario:	SPORTIVAMENTE	Intestatario:	URUKUNDO ONLUS PROGETTO BACEF SAN C OSTANZO
Causale:	N.10 VACCINI -Es.da SPORTIVAMENTE		

	Importo	Spese	Importo totale del Postagiro online
Euro	130,00	0,00	130,00

SEZ. 1	14-DIC-2012
UPV	55111
	EUR 130,00
PGR 2009	EUR 0,00



News

Caro socio ecco alcune info di servizio:

- Le lezioni sono sospese dal 23 dicembre al 5 gennaio 2013 per chiusura dell'impianto. I corsi inizieranno regolarmente dal 7 di gennaio e la segreteria in via del tutto eccezionale rimarrà aperta fino al 24 gennaio sempre con i soliti orari: martedì e giovedì 17.30 – 19.30 e il mercoledì dalle 10.30 alle 11.30.

- vista la chiusura natalizia della piscina D. Savio perdendo alcune lezioni abbiamo deciso di ridurre le quote di dicembre e di gennaio e per la precisione 5€ dal totale di dicembre e 5€ da quello di gennaio. Quindi per coloro che hanno effettuato il pagamento di dicembre tramite bonifico e bollettino e hanno pagato la quota intera possono decurtare 10€ da quella di gennaio.

- un'altra questione che vorremmo chiarire è quella dei recuperi. La politica dell'associazione è quella di non prevedere recuperi per non andare a sovraccaricare corsi già attivi e per non creare gruppi disomogenei che porterebbero a un disservizio. In alternativa prevediamo solo in caso di malattia il rimborso delle lezioni perse dietro presentazione di certificato medico.

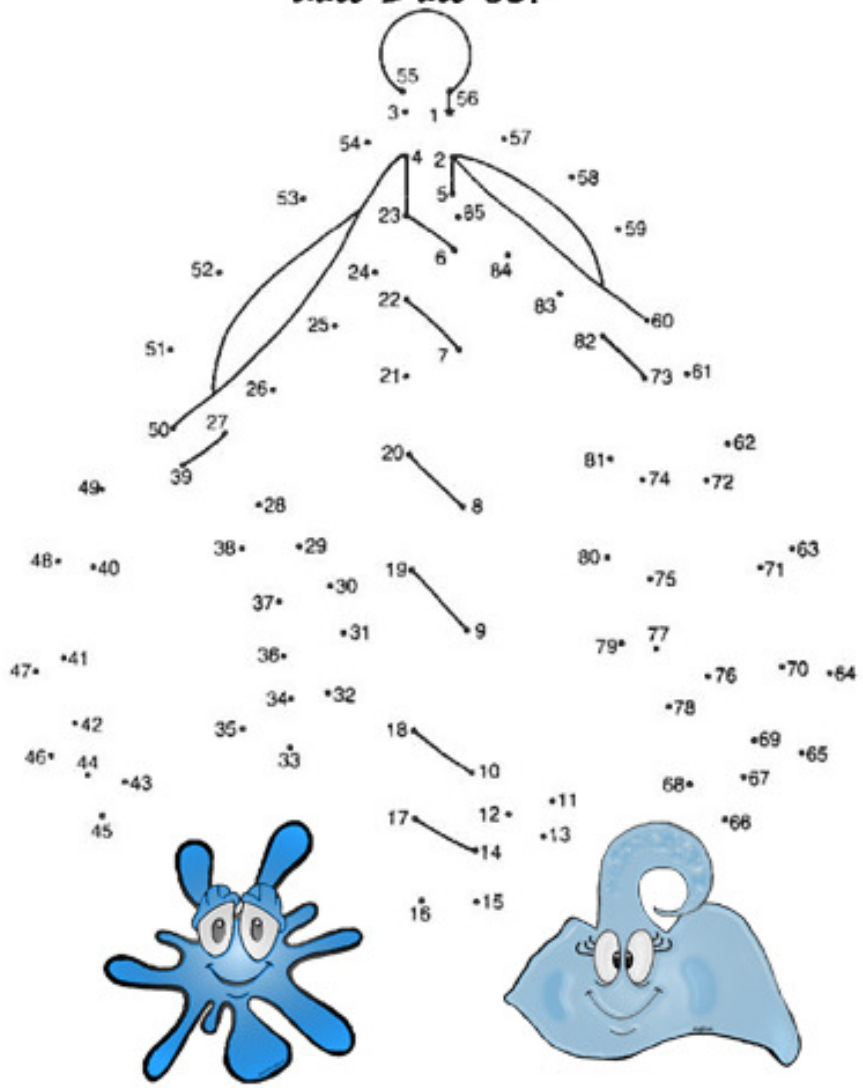
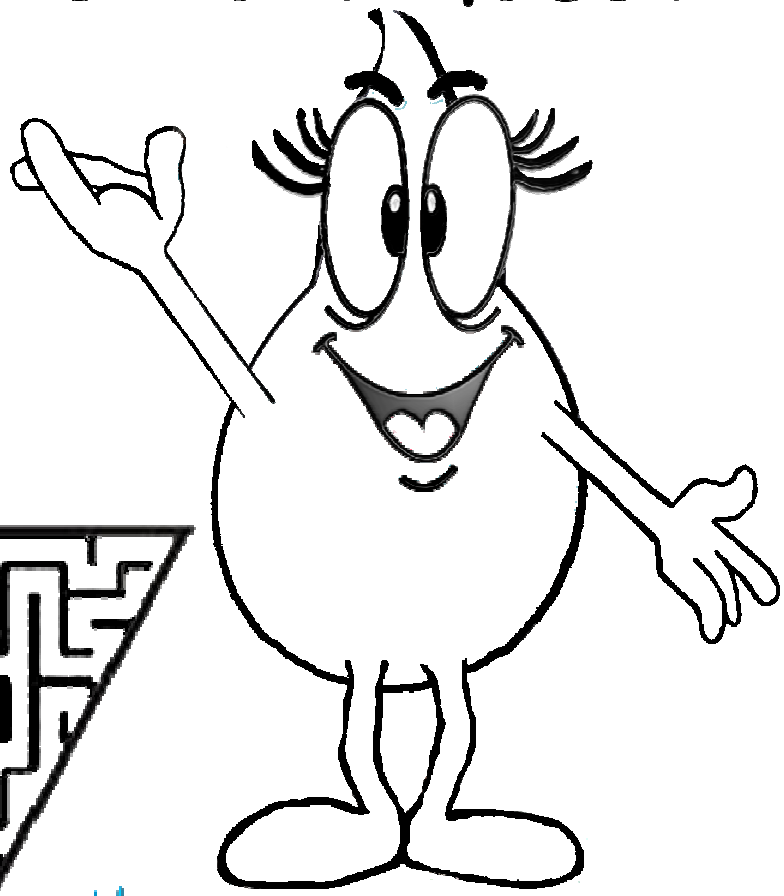
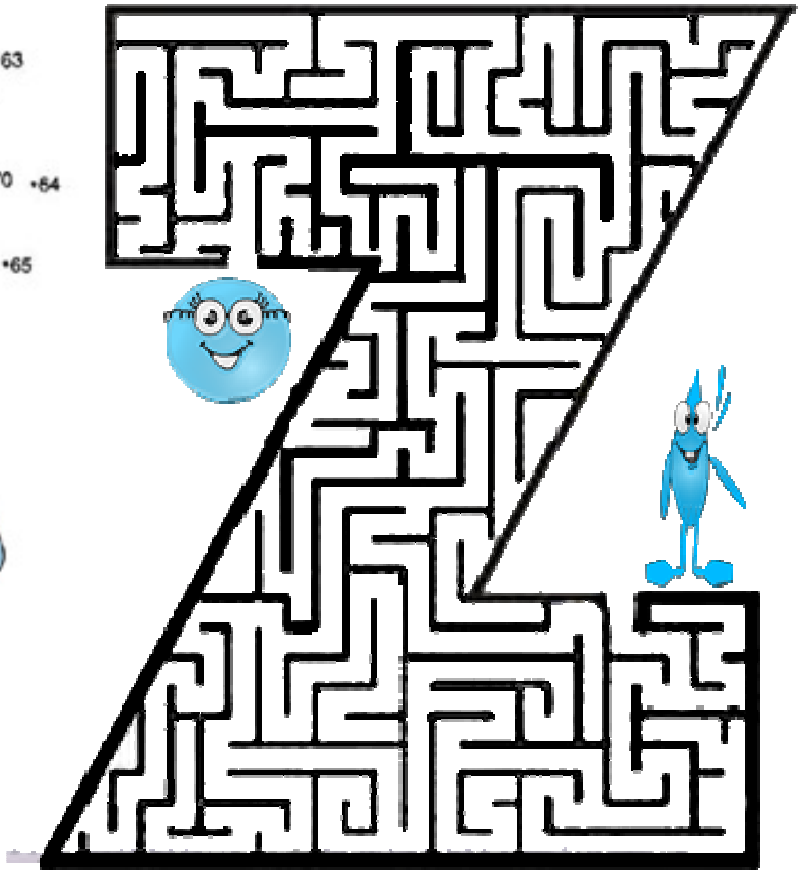
- in ultimo, ci piacerebbe spiegare ai genitori-accompagnatori dei nostri allievi che per una politica interna all'impianto legata a una questione di sicurezza e d'igiene , sostare sul piano vasca o sul corridoio di passaggio tra gli spogliatoi non è permesso quindi non offendetevi se vi chiediamo di allontanarvi e di aspettare negli spogliatoi o in zona phon, è solo per far rispettare una regola e per tutelare voi e i nostri allievi. Nella speranza di dare un buon servizio speriamo nella vostra collaborazione, sentitevi liberi di chiedere se avete bisogno di chiarimenti. Grazie.

La redazione informa

Per partecipare alla stesura dei prossimi numeri del giornalino di Sportivamente può inviare idee - storie - disegni e ricette all'indirizzo di posta elettronica asd.sportivamente@yahoo.it o contattare gli istruttori. Scriveteci visto che il giornalino è la voce dei soci!

Per info
www.sportivamenteancona.net
asd.sportivamente@yahoo.it
o contattare
Marianna 3772083972
Mary 329 4581907
Chiara 347 5077858

cosa comparirà unendo tutti i numeri dall' 1 all' 85?



COLORA GOCCIA