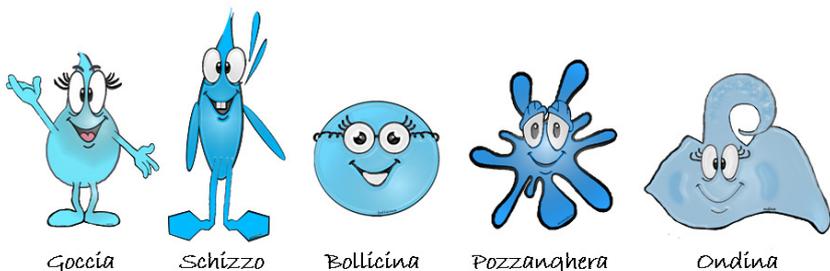


A cura dei soci di Sportivamente

## A tutte le mamme!



## Un Grazie a tutti i soci!



Goccia

Schizzo

Bollicina

Pozzanghera

Ondina

Anche quest'anno sportivo è finito  
Speriamo che per voi, come per noi, sia stato squisito.

Tutti noi di Sportivamente  
vi ringraziamo infinitamente  
perché davvero senza tutti voi  
noi non siamo proprio niente.

Allora grazie a tutti quelli che nuotano la mattina  
in questa gelida piscina;  
voi ci insegnate, tra una bracciata e una parola,  
che la vita è una sola  
e bisogna viverla con forza e serenità  
proprio a qualunque età.

### I COLORI DELLA MAMMA

La mia mamma è davvero speciale  
Anche se lei dice che è normale  
Io la vedo bella e colorata  
E riempie ogni mia giornata.  
Lei è il rosa della tenerezza  
Che mette in ogni sua carezza,  
è il rosso della passione  
anche se mi sgrida se c'è confusione.  
È il verde della speranza  
Quando mi spiega le cose con gran sapienza.  
È il giallo dell'allegria  
Della mia vita che con lei è poesia!

Grazie a tutti voi **bambini**  
quelli più grandi e quelli più piccini;  
voi ci insegnate con i vostri sorrisi e i vostri pianti  
che noi grandi  
dovremmo vivere più con il cuore che con la testa  
Perché la vita è sempre una festa.

Grazie ai ragazzi della **sera**  
con i quali si crea una splendida atmosfera;  
voi ci insegnate quanto sia importante  
mantenersi in forma in ogni istante.

Grazie a voi "**accompagnatori**"  
che per ore aspettate fuori  
e poi senza nessuna paura  
affrontate docce e phon  
con gran disinvoltura.  
**INSOMMA GRAZIE A TUTTI DI CUORE  
PERCHÉ SPORTIVAMENTE È  
GRAZIE AL VOSTRO AMORE!!!**

E sì, anche quest'anno si conclude, come dice la nostra poetessa alla quale va un grazie infinito per la delicatezza e l'allegria che ci dona in ogni giornalino. Forse per qualcuno di voi questo è solo un pezzo di carta, uno dei tanti che quotidianamente a tutti (noi compresi) ci passa tra le mani... per noi non è esattamente così! Ci permette di esprimere quel valore aggiunto che ha per noi questa associazione. Quale?

Molte volte ci siamo posti e riproposti questa riflessione, cosa vogliamo creare con questa associazione? Una semplice scuola nuoto?

Bé, non è così! Vogliamo proporre un ambiente sano e divertente in cui si veda lo sport come uno stile di vita sano e rispettoso di noi e dell'ambiente e non un cartellino da smarcare per essere a posto con la coscienza. L'aria che vogliamo respirare è quella di un luogo in cui le differenze, cultura, razza, religione, disabilità o qualsiasi altro tipo vengano viste come una **RISORSA**, una possibilità per imparare qualcosa di nuovo.

INOLTRE... sarebbe bello se ogni tanto qualcuno di voi volesse condividere i suoi saperi con noi e tutta l'associazione, a tale scopo ci riproponiamo di curare maggiormente la pagina face book per agevolare la comunicazione.

**Il paradosso della felicità** - Una rivista britannica di sociologia *Journal of Happiness Studies*, a cura del professor Ruut Veenhoven, ha rilevato che il rapporto sullo "stato della felicità del mondo" del 2005 conferma che non sono necessariamente i soldi a fare la felicità, e che le piccole nazioni sono mediamente più felici delle grandi. Si susseguono pubblicazioni, convegni, dibattiti che dimostrano come il rapporto tra la vita economica e la felicità non è direttamente proporzionale come ci si illudeva, ossia non è vero che quanto più si è ricchi tanto più si è felici.

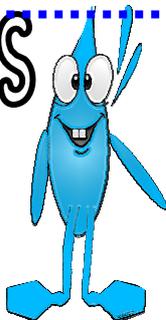
Questo è stato chiamato il **paradosso della felicità**, che è oggetto di intensa discussione da quando l'economista e demografo nord americano Easterlin ha osservato che il benessere economico non porta con sé un aumento del "benessere umano". Easterlin, come pioniere, già nel 1974 ha presentato studi empirici sulla felicità delle persone sostenendo che con 20.000 dollari pro capite annui (allora) si possono soddisfare tutti i bisogni primari, e che da quella cifra in avanti la propria felicità comincia a ridursi perché *il possesso delle cose significa soprattutto un rapporto utilitaristico, mentre la felicità esige un rapporto relazionale.*

La felicità umana accompagna, dunque, la ricchezza fino ad un certo punto, poi comincia a diminuire, mostrando una "curva ad U" rovesciata. Diventa chiaro che la soddisfazione dei bisogni non corrisponde alla felicità: *ma è il bisogno delle relazioni che è importate per raggiungere la felicità.*

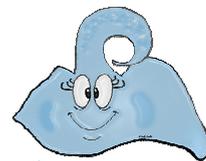
Il reddito alto quindi non fa la felicità; sono importanti e indispensabili i rapporti interpersonali: *"la felicità è costante anche se il PIL aumenta. La gente ha un'illusione prodotta dal denaro. Pensa che più soldi portino più felicità, ma non si accorge che appena ne ha di più l'idea di quel che serve per vivere bene aumenta più o meno della stessa misura" ha dichiarato Easterlin.* Il Nobel per l'economia Amartya Sen aveva già messo in discussione il reddito pro-capite come indice di benessere di un paese. Non basta quindi il PIL ma bisogna ricercare altri indicatori di benessere.

(Miniguida dei nuovi stili di vita - Adriano Sella - Edizioni Monti)

News



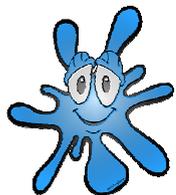
**FESTA IN PISCINA**  
sabato 25 maggio ore 16.45 -17.30  
c/o piscina D. Savio ...  
Giochi in acqua... Per grandi e piccini



Seguirà alle ore 18.00  
**I' ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI e**  
**LA FESTA DI FINE ANNO**

presso l'oratorio dei Salesiani in Corso Carlo Alberto  
Sarà l'occasione per consigli, suggerimenti, confronti e per un resoconto sull'anno passato, ma soprattutto per divertirci tutti insieme.

Come tradizione ... Ognuno porta qualcosa ...  
**COMPRESA LA RICETTA !!!!!**



Salutandovi vogliamo comunicarvi una scelta del consiglio direttivo: come parleremo all'assemblea generale, visto il rendiconto finanziario, abbiamo scelto di **mantenere le tariffe invariate anche per il prossimo anno** nonostante il probabile aumento delle tariffe per l'affitto degli spazi acqua. L'associazione non avendo finalità di lucro reinveste i propri utili a favore dei soci stessi.



La redazione informa

Per partecipare alla stesura dei prossimi numeri del giornalino di Sportivamente può inviare idee - storie - disegni e ricette all'indirizzo di posta elettronica [asd.sportivamente@yahoo.it](mailto:asd.sportivamente@yahoo.it) o contattare gli istruttori. Scriveteci visto che il giornalino è la voce dei soci!

Per info [www.sportivamenteancona.net](http://www.sportivamenteancona.net)  
[asd.sportivamente@yahoo.it](mailto:asd.sportivamente@yahoo.it)  
o contattare  
Marianna 3772083972  
Mary 329 4581907  
Chiara 347 5077858