

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
8 h						
30						
9 h		8:30 - 9:30 Overgym	9:00 - 10:00 nuoto antalgico	8:30 - 9:30 Overgym	8:30 - 9:30 Overgym	9:00 - 10:00 nuoto antalgico
30					9:00 - 10:00 nuoto antalgico	9:00 - 10:00 nuoto adulti
10 h						9:00 - 10:00 acquaticità neonatale
30						9:00 - 10:00 nuoto bimbi 3-6 anni
11 h						
30						
12 h						
30						
13 h	13:15 - 14:00 Aquagym	13:00 - 14:00 nuoto adulti	13:15 - 14:00 Aquagym	13:00 - 14:00 nuoto adulti	13:15 - 14:00 Aquagym	
30		13:45 - 14:30 Palestra H2O		13:45 - 14:30 Palestra H2O		
14 h						
30						
15 h		15:00 - 15:45 Aquagym		15:00 - 15:45 Aquagym		
30		15:30 - 16:15 nuoto diversamente abili		15:30 - 16:15 nuoto diversamente abili		
16 h		16:15 - 17:00 nuoto ragazzi 3-18	16:45 - 17:30 nuoto ragazzi 3-18	16:15 - 17:00 nuoto ragazzi 3-18	16:15 - 17:00 nuoto diversamente abili	16:45 - 17:30 nuoto ragazzi 3-18
30		16:15 - 17:00 nuoto diversamente abili	16:45 - 17:30 nuoto diversamente abili	16:15 - 17:00 nuoto ragazzi 3-18	16:15 - 17:00 nuoto diversamente abili	16:45 - 17:30 nuoto diversamente abili
17 h	17:00 - 19:00 Back School - Palestra	17:00 - 18:00 nuoto diversamente abili	17:30 - 18:15 nuoto ragazzi 3-18	17:00 - 19:00 Back School Palestra	17:00 - 18:00 nuoto diversamente abili	17:30 - 18:15 nuoto ragazzi 3-18
30	18:00 - 18:45 nuoto ragazzi 3-18	18:00 - 19:00 nuoto diversamente abili	17:30 - 18:15 nuoto diversamente abili	18:15 - 19:00 nuoto ragazzi 3-18	17:30 - 18:15 nuoto diversamente abili	17:30 - 18:15 nuoto diversamente abili
18 h			18:15 - 19:00 nuoto ragazzi 3-18		18:15 - 19:00 nuoto ragazzi 3-18	18:15 - 19:00 nuoto diversamente abili
30			18:15 - 19:00 nuoto diversamente abili		18:15 - 19:00 nuoto ragazzi 3-18	18:15 - 19:00 nuoto diversamente abili
19 h						
30						
20 h	20:30 - 21:30 nuoto adulti		20:30 - 21:30 nuoto adulti			
30						
21 h						
30						